

こんにちわ

2019年12月
第165号

NPO法人 たすけあいこんにちわ機関紙
〒262-0025 千葉市花見川区花園1-6-7
TEL 043-296-3221
FAX 043-296-3243
月～金 9:00a.m.～6:00p.m.
休業日 土曜日・日曜日・祝日

早くも師走となりました。

9月の台風15号の烈風、強力な19号、続いての豪雨と千葉県を含め各地で甚大な被害が出ました。自然災害の怖さを改めて痛感しました。

さて、10月からの消費税増税に伴い、介護保険や障害福祉サービスの利用者負担額が少し増えています。また、買い物等でカードやスマホで支払いをすれば負担額が軽減されるため、最近はレジで携帯をかざす姿が見られます。得意な方もおられますが私を含め中高年層がこのシステムに慣れるまでには少し時間がかかりそうです。

インフルエンザも流行してきています。

健康に気を付けて新しい年をお迎えください。

事務局長 丸尾幸子

年末年始のお知らせ

12/28(土)～1/5(日)
事務所、お店とも休業になります。

- ☆ 困った時の“たすけあいこんにちわ”
- ☆ 介護保険訪問介護事業所
- ☆ 介護予防訪問介護事業所
- ☆ 障害者総合支援訪問介護
- ☆ エンゼルヘルパ-派遣事業所
- ☆ 介護用品“こんにちわのお店”
- ☆ 千葉市給付事業指定業者（紙オムツ）

◎毎月第一（土）の事務局会議は開かれた会議です。
ご意見のある方はいつでも自由参加でき、発言も出来ます。
遠慮なくご参加ください。

きらり発信！花園から

～小さな発見しませんか～

はなまる企画主催のイベントが10月9日、花園自治会館にて開催されました。午前中は山下興一郎さん（淑徳大准教授）のお話～NPOにできる事～では人と人とのつながりを大切にしたいとの熱いメッセージを受け取りました。ランチタイムをはさみ午後は、多種多様な活動をされている以下のような団体等が活動発表し情報交換等行い盛会でした。

ちば自主夜間中学

カリキュラムは生徒の数だけ
誰でもいつからでも学べます
高洲コミュニティセンター
第2・4木曜 17:30～
来年からは毎週木曜開催



大賀はすのふるさとの会

東大からハス見本園の管理
を引き継ぎハス文化の継承と普及
に尽力されている



おおなみこなみ

学びと遊びの
ホットスペース

フードバンクちば

食品の回収にご協力を！

まどか ギャラリー&カフェ
就労継続支援B型



生活支援コーディネーター

田中さん

地域づくり＝繋がりづくり

ボランティアグループ
花



たすけあいこんにちわ

水曜サロン（第2週）

ハーモニカとピアノと歌おう



認知症になっても幸せに年を重ねたい！

ずっと自分の事は自分でしたいと願っても、5人に1人は認知症になる事を思うと誰かの世話になる事も心の隅におかざるを得ない昨今です。何が幸せかは人それぞれですが、こんな利用者さんがいらっしやいます。

Aさん（男性86歳）はご夫婦共に認知症があり、遠方の娘さんからの依頼でケアに入りましたが、当初は「今日はお客さんが来るので結構です」等、奥様が訪問を拒否されてなかなかケアできませんでした。

数か月が過ぎ、奥様が風邪をこじらせ急死されました。Aさん一人になってからは拒否もなく、他事業者も含めてほとんど毎日、朝昼夕の3回のヘルパー訪問やデイサービス、ショートステイ、ケアマネさんの尽力でAさんの在宅生活を支えています。一人での生活が寂しく息子さんに何度も電話されていた時期もありましたが、徐々に慣れ、穏やかに過ごされています。

自転車で近くのスーパーマーケットへ行き、買い物するのが楽しそうです。

ヘルパーが栄養バランスを考え野菜やワカメ入りの味噌汁を作っても野菜やワカメは残します。ご自分の好きな煎餅などのお菓子類や総菜を買ってきて好きな時に召し上がります。天気がいいとヘルパーの訪問時刻にお構いなしに出かけてしまうこともあるのでヘルパーは何度も訪問しなおすこともあります。財布を落としたり自転車の鍵を失くしたりと、いろいろトラブルもありますが住み慣れた家に居て、自分で好きなところへ行ける、行く場所があるのは幸せなことだなと思います。



活動実績

月		たすけあい	介護保険	障害者サービス	エンジェルヘルパー
7月	ケース	5	46(予防24)	13	0
	時間	21	360時間	181	0
8月	ケース	10	47(予防24)	14	1
	時間	62	352時間50分	167.5	2
9月	ケース	7	47(予防24)	13	0
	時間	33.5	355時間25分	164.5	0
10月	ケース	12	45(予防23)	13	0
	時間	38.5	338時間40分	174.5	0

★水曜の午後（1：30～3：30）は ＜サロンこんにちわ＞です

☕ 茶菓代 100 円お願いします



★第3土曜日は 認知症カフェ開催です

ギター弾き語りのサプライズがあるかも・・・



参加したメンバーが最近の様子を寄稿してくれました。

第三土曜日に開催される認知症カフェはなかなか参加者が
増えず、頭を悩ませているそうです。

Tさんご夫妻はボランティアで毎回、懐かしい曲、洋楽、
唱歌などジャンルも豊富に夫はギター、妻はオカリナや鳴り物を
工夫して10～20曲演奏し、みんなで歌う楽しい会です。

中でも参加者のMさんご夫婦は奥様がアルツハイマー型認知症ですが
昔、コーラス部にいた頃の歌詞ならそらんじておられ素敵な声を
聞かせてくださいます。その姿を見るご主人も楽しそうです。

話はできなくても親しんでいた歌はカナリヤのように忘れま
せん。和気あいあいとお茶タイムのおしゃべりも抱腹絶倒！！

相談のできる担当者もいますので、みなさんどうぞお気軽に
お立ち寄り下さればと思います。

